


# AU MENU


Semaine du 12 au 16 Janvier 2026 - Menu choisi et imaginé par les enfants de l'école d'Ecos

	LUNDI	MARDI	JEDI	VENDREDI
Entrées	 <b>Velouté de légumes (chaud)</b>	<b>Oeuf dur et dosette mayonnaise</b>	 <b>Emincé bicolore BIO</b>	 <b>Saucisson ail</b>
Plats Protidiques	<b>Jambon HVE Napolitaine</b>	 <b>Crêpe au fromage</b>	<b>Cordon bleu de volaille</b>	 <b>Pavé de poisson blanc MSC sauce citron</b>
	 Roustie de légumes	 Crêpe au fromage	 Palet végétarien à l'italienne	 Omelette
Accompagnements	<b>Purée</b>	<b>Ratatouille</b>	<b>Frites au four</b>	<b>Butternuts et carottes</b>
Fromage / Laitage	 <b>Camembert</b>	<b>Emmental BIO</b>	<b>Galette bretonne</b>	 <b>Edam</b>
Desserts	 <b>Crème dessert vanille</b>	 <b>Fruit frais</b>	 <b>Yaourt sucré</b>	 <b>Gâteau au chocolat</b>

**Suggestion de notre diététicienne**

 Contient du porc

 BIO

 Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

 Fruit et/ou légume cru de saison

 Plat végétarien

 PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

# AU MENU

Semaine du 19 au 23 Janvier 2026 - Menu choisi et imaginé par les enfants de l'école de Tourny

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b>Salade basque (pommes de terre, tomates, thon)</b>	<b>Betteraves HVE</b>	<b>Carottes râpées</b>	<b>Crêpes aux champignons</b>
Plats Protidiques	<b>Pilons de poulet basquaise</b>	<b>Croustillant fromager</b>	<b>Langue de bœuf sauce piquante</b>	<b>Beignets au calamar nature</b>
	Tarte au fromage	<b>Gratin de pâtes ratatouille et fromage</b>	<b>Gratin de pâtes ratatouille et fromage</b>	<b>Nugget's de blé</b>
Accompagnements	<b>Petits pois</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Pâtes</b>	<b>Purée</b>
Fromage / Laitage	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Mimolette</b>	<b>Brie pointe</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>
Desserts	<b>Liégeois chocolat</b>	<b>Compote pomme abricots</b>	<b>Fruit frais</b>	<b>Eclair vanille</b>

**Suggestion de notre diététicienne**

Contient du porc

BIO

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

# AU MENU



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026

	LUNDI	MARDI	LA Chine JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b><u>Velouté de tomates (chaud)</u></b>	<b><u>Céleri rémoulade</u></b>	<b><u>Salade chinoise (carottes, soja, curry)</u></b>	<b><u>Rosette tranché</u></b>
Plats Protéiques	Gnocchis de pommes de terre brunoise provençale et fromage râpé	<b><u>Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE à l'estragon</u></b>	<b><u>Nems au poulet</u></b>	<b><u>Gratiné de poisson au fromage MSC</u></b>
Accompagnements	<b><u>Haricots beurre</u></b>	<b><u>Haricots verts</u></b>	<b><u>Riz</u></b>	<b><u>Purée de brocolie</u></b>
Fromage / Laitage	<b><u>Gouda</u></b>	<b><u>Fromage fondu</u></b>	<b><u>Emmental bio</u></b>	<b><u>Yaourt sucré</u></b>
Desserts	<b><u>Fromage blanc nature bio et dosette de sucre</u></b>	<b><u>Crème dessert vanille</u></b>	<b><u>Cake citron pavot</u></b>	<b><u>Fruit frais</u></b>

**Suggestion de notre diététicienne**

Contient du porc

BIO

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

# AU MENU



Semaine du 2 au 6 Février 2026



	LUNDI	MARDI	LA Bretagne JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b>Pommes de terre BIO façon piémontaise</b>	<b>Carottes râpées</b>	<b>Velouté de légumes (chaud)</b>	<b>Cervelas nature</b>
Plats Prodigiques	Crêpe au fromage	<b>Dos de colin MSC à la crème de curry</b>	<b>Saucisse HVE grillée</b>	<b>Marengo de volaille</b>
Accompagnements	<b>Petits pois carottes</b>	<b>Pâtes</b>	Tarte aux légumes	Steak de soja provençale
Fromage / Laitage	<b>Camembert</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Choux fleurs BIO persillés</b>
Desserts	<b>Purée de pommes poires</b>	<b>Galette St michel</b>	<b>Crêpe sucrée</b>	<b>Fruits frais</b>


**Suggestion de notre diététicienne**

- BIO
- Fruit et/ou légume cru de saison
- Plat végétarien
- Contient du porc
- Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)
- PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

# AU MENU

Semaine du 9 au 13 Février 2026

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b><u>Coleslaw</u></b>	<b><u>Ceufs mayonnaise</u></b>	 <b><u>Betteraves HVE</u></b>	 <b><u>Velouté de légumes (chaud)</u></b>
Plats Protidiques	 Carbonara de légumes et champignons	<b><u>Normandin de veau sauce forestière</u></b>	 <b><u>Palette de porc à la diable</u></b>	 <b><u>Colin meunière MSC</u></b>
		 Bouché forestière	 Gartin végétarien (plats complet)	 Omelette
Accompagnements	 <b><u>Macaronis</u></b>	<b><u>Haricots verts</u></b>	 <b><u>Purée de pommes de terre</u></b>	 <b><u>Carottes bio aux épices</u></b>
Fromage / Laitage	<b><u>Gouda</u></b>	<b><u>Boursin</u></b>	<b><u>Yaourt sucré</u></b>	 <b><u>Emmental bio</u></b>
Desserts	 <b><u>Riz au lait</u></b>	 <b><u>Flan nappé caramel</u></b>	 <b><u>Fruit frais</u></b>	 <b><u>Yaourt vanille</u></b>

**Suggestion de notre diététicienne**



Contient du porc



BIO



Fruit et/ou légume cru de saison



Plat végétarien

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

 PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

# AU MENU

Semaine du 2 au 6 Mars 2026

	LUNDI	MARDI	Jeudi	VENDREDI
Entrées	<u>Velouté de potiron (chaud)</u>	<u>Betteraves HVE</u>	<u>Velouté de légumes</u>	<u>Carottes râpées nature HVE</u>
Plats Protidiques	<u>Lasagnes bolognaise VBF</u>	<u>Tajine de boulettes de soja</u>	<u>Palette de porc à la dijonnaise</u>	<u>Marmitte de poisson MSC sauce crustacés</u>
	Lasagnes de légumes		Omelette	
Accompagnements	<u>Plat complet</u>	<u>Semoule HVE</u>	<u>Lentilles cuisinées</u>	<u>Gratin de choux fleurs</u>
Fromage / Laitage	<u>Brie pointe</u>	<u>Fromage frais nature BIO et dosette de sucre</u>	<u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Petit suisse aux fruits</u>
Desserts	<u>Crème dessert chocolat</u>	<u>Fruit frais</u>	<u>Madeleine</u>	<u>Eclair au chocolat</u>

**Suggestion de notre diététicienne**

Contient du porc

BIO

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

# AU MENU



Semaine du 9 au 13 mars 2026

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	 <b><u>Emincé bicolore</u></b>	<b><u>Pizza au fromage (chaud)</u></b>	<b><u>Carottes râpées à l'orange</u></b>	<b><u>Velouté de tomates (chaud)</u></b>
Plats Protéiques	 <b><u>Croustillant fromager</u></b>	 <b><u>Pavé de poisson tomate cerise épinards</u></b>	  <b><u>Saucisse Knack de porc HVE nature</u></b>	 <b><u>Langue de bœuf sauce mère</u></b>
Accompagnements	<b><u>Haricots verts</u></b>	 <b><u>Riz</u></b>	<b><u>Purée</u></b>	 <b><u>Duo de carottes et pommes de terre local</u></b>
Fromage / Laitage	<b><u>Rondelé</u></b>	 <b><u>Camembert</u></b>	 <b><u>Yaourt sucré</u></b>	 <b><u>Fromage fondu</u></b>
Desserts	 <b><u>Fruit frais</u></b>	<b><u>Mousse chocolat au lait</u></b>	<b><u>Sablé des Flandres</u></b>	<b><u>Compote de pomme coing</u></b>


**Suggestion de notre diététicienne**

 Contient du porc

 BIO

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

 Fruit et/ou légume cru de saison

 Plat végétarien

 PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement