




2023

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SÉNIORS



COURS COLLECTIFS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

à la salle des fêtes de Tourny



PROGRAMME

DE JANVIER À DÉBUT JUILLET – 20 SÉANCES

À partir du vendredi 13 janvier à 9h30

- 1h par semaine tous les vendredis
- 20 places

TARIFS

- **18€** d'adhésion
+
- **100€** le cycle (5€ la séance) avec possibilité de prise en charge par les mutelles complémentaires



AVEC LA PARTICIPATION DE
L'ASSOCIATION SIEL BLEU



THÉ DANSANT DE VEXIN-SUR-EPTE

Salle des fêtes de Tourny

Toutes et tous en piste pour le premier thé dansant de la commune de Vexin-sur-Epte !
Venez partager un après-midi convivial et festif autour d'un goûter.

PROGRAMME

Judi 16 mars
de 15h à 19h

Boissons et viennoiseries

OUVERT À TOUS
100 PLACES

TARIFS

- **10€** / habitant
- **15€** / pers hors Vexin-sur-Epte



CABARET « VOULEZ-VOUS »

REVUE MUSIC-HALL ET REPAS

Départ de la salle des sport d'Écos



Envoûtant et intense, «Caprice» vous transporte dans l'univers du music-hall où se succèdent la grâce, la fantaisie et le talent !



PROGRAMME

Transport, repas, spectacle «Caprice» et after-show

Judi 13 avril

Départ à 11h – retour vers 16h30

Menu

- Bellini pétillant et son assiette gourmande
- Tartare de saumon, espuma à la badiane, dentelle de pain
- Caille désossée et farcie accompagnée de son œuf, sauce crémée aux girolles, gratin de pommes de terre façon sarladaise
- Assiette de fromage
- Ananas rôti aux épices, île flottante à la vanille, coulis exotique, éclats de tuiles croustillantes

60 ANS ET PLUS

55 PLACES

TARIFS

- 50€ / habitant
- 60€ / pers (hors Vexin-sur-Epte)



ARMADA DE ROUEN

CROISIÈRE / DÉJEUNÉ / TEMPS LIBRE

Départ de la salle des sport d'Écos



Organisée sur les quais de la Seine, l'Armada de Rouen est un rassemblement de grands voiliers comme le Belem, le Thalassa, le JR Tolkien ou la goélette La Belle Poule, patrouilleurs et navires militaires comme le Monge.

À cette occasion, la Normandie accueille l'un des plus importants événements mondiaux du monde de la mer !



PROGRAMME

Transport, déjeuné, croisière promenade et temps libre

Mercredi 14 juin

Départ à ?h – retour vers ?h

OUVERT À TOUS – PARCOURS AVEC DE LA MARCHÉ

50 PLACES

TARIFS

- 50€ / habitant
- 60€ / pers (hors Vexin-sur-Epte)



JOURNÉE À OUISTREHAM

SORTIE FAMILIALE À LA MER

Départ de la salle des sport d'Écos

Profitez d'une journée entre amis ou en famille, et partez à la découverte de Trouville-sur-Mer, sa plage, ses boutiques et ses restaurants !

PROGRAMME

Journée libre

Samedi 8 juillet

Départ à 9h – retour vers 19h

OUVERT À TOUS

55 PLACES

TARIFS

- 10€ / habitant
- 20€ / pers (hors Vexin-sur-Epte)
- Gratuit pour les -12 ans

INFOS DIVERSES

D'autres sorties et activités sont prévues pour la fin de l'année :

- **Septembre : enregistrement émission TV**
- **Novembre : Spectacle**

Pensez à surveiller le prochain programme et les différents supports de communication !



CHEMIN DE FER DE LA VALLÉE DE L'EURO

TRAIN RESTO AMBIANCE RÉTRO

Départ de la salle des sport d'Écos

Venez découvrir le décor de l'époque en gare de Pacy-sur-Eure !
Le Chemin de Fer de la Vallée de l'Eure vous propose des balades
en train d'autrefois à la découverte de la vallée,
sur l'ancienne ligne Rouen-Chartres-Orléans.

PROGRAMME

Transport, déjeuner et balade

Jeudi 10 novembre

Départ à 11h – retour vers 16h30

Menu

- Tarte normande au camembert
- Dos de cabillaud à la crème d'estragon
Écrasé de pommes de terre / Poêlée de légumes de saisons
- Assortiment de fromages Normands
- Alliance Pomme Caramel

60 ANS ET PLUS

50 PLACES

TARIFS

- 40€ / habitant
- 50€ / pers (hors Vexin-sur-Epte)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Auprès de Dorine BLONDEL
CCAS de Vexin-sur-Epte
Pôle proximité et Vie du citoyen

09 82 81 65 32 / 06 27 53 09 85

dorine.blondel@vexin-sur-epte.fr

25 Grande Rue - Ecos -
27630 VEXIN-SUR-EPTE

www.vexin-sur-epte.fr



Vexin-sur-Epte