



# Actions en faveur des seniors

## LE PROJET

Ce projet vise à développer tout au long de l'année des activités à destination des seniors du territoire.

### OBJECTIFS

- Créer du lien avec les seniors du territoire pour lutter contre l'isolement,
- Favoriser le maintien de l'autonomie et du bien-être des personnes âgées.

### OÙ ET QUAND ?

À compter de septembre 2021.

### COMMENT ?

Mise en place d'un programme d'activités.

 Vexin-sur-Epte

### CONTACT PILOTAGE

 Fabienne Varengue - Pôle proximité

 [dorine.blondel@vexin-sur-epte.fr](mailto:dorine.blondel@vexin-sur-epte.fr)

 02 32 53 70 18



## MISE EN OEUVRE

### ÉTAPES DU PROJET

#### Phase 1

Mise en place de cours collectifs d'activité physique adaptée à la salle des fêtes de Tourny.

#### Phase 2

« Bien vieillir à la carte » en partenariat avec SNA et le CCAS.

#### Phase 3

Sortie « Croisière balade avec goûter sur la Seine » en partenariat avec l'Office de Tourisme SNA et le CCAS.

#### Phase 4

D'autres actions viendront compléter ce programme au fil du temps.

### COMMUNICATION

- Publication Facebook, site internet et flyers (édités sur le budget du CCAS),
- Distribution au Forum des associations.

### FINANCES

Ces projets sont financés par la commune en partenariat avec Seine Normandie Agglomération et la conférence des financeurs.